**21 ФК ОП .07 Теория и история физической культуры и спорта**

**Теория (вопросы для ознакомления)**

1. Физическая культура в Древней Греции. Античная гимнастика
2. Педагогические идеи и естественно-научные вопросы физического воспитания в Древней Греции
3. Физическая культура в Древнем Риме
4. Физическая культура в ранний период феодализма
5. Физическая культура к началу этапа развитого феодализма Западной Европе
6. Физическая культура в период возрождения
7. Система йоги .Система ушу .
8. Боевое искусство тхэквондо
9. Приемы самозащиты и обезоруживания
10. Немецкое гимнастическое движение. Шведское гимнастическое направление
11. Сокольская система гимнастики. Метод естественной гимнастики . Бойскаутское движение.
12. Профессионально-прикладная физическая подготовка

**Практическая часть**

1. Доклад (2-5стр.) по одному из спортивных движений (Немецкое, Шведское, Бойскаутское и т.д.)
2. Доклад (2-5стр.) «Физическая культура в Древней Греции или Древнем Риме».
3. Доклад (2-5стр.) «Приемы самозащиты и обезоруживания» или «Профессионально-прикладная физическая подготовка».

**Информационное обеспечение обучения**

**Основные источники:**

1. Барчуков И.С. Теория и методика физического воспитания и спорта : учебник/ И.С.Барчуков; под общ. ред. Г.В. Барчуковой. – 4-е изд., стер. – М.: КНОРУС, 2015. – 368 с. – (Среднее профессиональное образование).
2. Голощапов Б.Р. История физической культуры и спорта: учебник для студ. учреждений проф. образования/ Б.Р. Голощапов. – 10-е изд., стер. - М.: Издательский центр «Академия», 2013. – 320 с.
3. Холодов Ж.К. Теория и методика физической культуры и спорта: учебник для студ. учреждений проф. образования/ Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – 10-е изд., испр. - М.: Издательский центр «Академия», 2012. – 408 c.

**Дополнительные источники:**

1. Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика: учебник для студ. учреждений высш. образования/ [Р.Н. Терехина, Е.С. Крючек, Л.В. Люйк и др.]; под ред. Е.С. Крючек, Р.Н. Терехиной. – 3-е изд., стер. - М.: Издательский центр «Академия», 2014. – 288 с. - (Сер.Бакалавриат).
2. Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика: учебник для студ. учреждений высш. образования/ [Г.В. Грецов, С.Е. Войнова, А.А. Германова и др.]; под ред. Г.В. Грецова, А.Б. Янковского. – 2-е изд., стер. - М.: Издательский центр «Академия», 2014. – 288 с. - (Сер.Бакалавриат).
3. Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжный спорт: учебник для студ. учреждений высш. образования/ [Г.А. Сергеев, Е.В. Мурашко, Г.В. Сергеева и др.]; под ред. Г.А. Сергеева. – 3-е изд., стер. - М.: Издательский центр «Академия», 2013. – 176 с. - (Сер.Бакалавриат).
4. Теория и методика обучения базовым видам спорта: Подвижные игры: учебник для студ. учреждений высш. образования/ [Ю.М. Макаров, Н.В. Луткова, Л.Н. Минина и др.]; под ред. Ю.М. Макарова. – 3-е изд., стер. - М.: Издательский центр «Академия», 2014. – 272 с. - (Сер.Бакалавриат)

**Подготовленный теоретический и практический материал отправить на эл. почту.**

***Экзамен:*** *6 семестр*

***Преподаватель: Гостренко Татьяна Викторовна***

***Эл.почта:*tanya.gostrenko97@mail.ru**